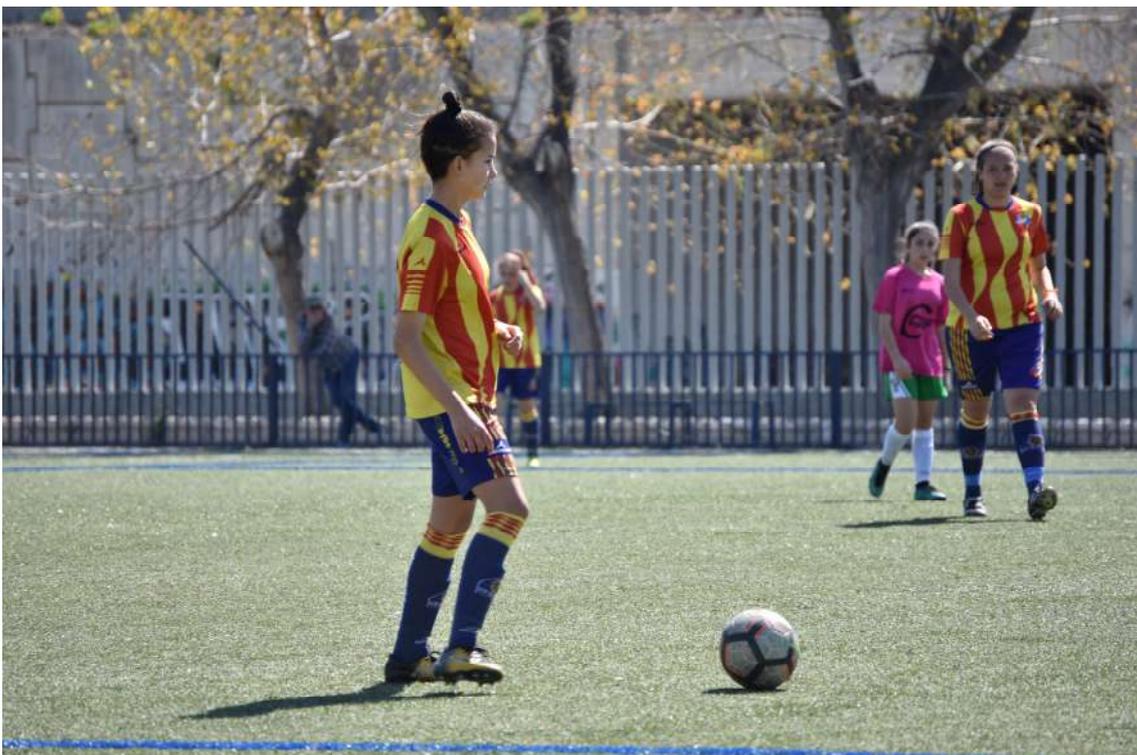




DE LA BASE A LA ÉLITE

ÍNDICE

1. EL PROYECTO.
2. DISEÑO Y ORGANIZACIÓN.
3. LA ESCUELA “DE LA BASE A LA ELITE FEMENINA”.
4. LA METODOLOGÍA.
5. LOS OBJETIVOS.



1. EL PROYECTO

Como club de Elite en la máxima categoría de la que es considerada la mejor liga del mundo de fútbol sala femenino, tenemos la responsabilidad de formar valores en nuestra tierra con el fomento de la cantera y favorecer el acceso de las niñas que quieran practicar fútbol encontrando su talento en base a nuestra experiencia.

No es la primera vez que este proyecto sale a la luz en los 26 años de existencia del Club, de tal forma que en masculino y siendo filiales de la A. D. SALA 10 conseguimos que varios jugadores en edad juvenil pasaran a engrosar las filas de un equipo de máxima categoría con la dificultad que eso conllevaba. Esta experiencia la queremos trasladar al deporte de base femenino para cubrir una necesidad latente en nuestra CCAA y poder surtir de jugadoras con la suficiente formación y capacitación para poder jugar en competiciones nacionales una vez terminada su etapa de CADETES, y no solo estamos hablando del equipo de Primera División Femenina de Fútbol Sala, sino de crear estructura en la disciplina de fútbol 11.

TODAS LAS NIÑAS en edades comprendidas entre 13 a 23 años que se acojan a este programa, alternaran las disciplinas de Fútbol Sala y Fútbol 11 con la transferencia de lo que requieren los dos deportes, con el objetivo de formar jugadoras muy completas técnicamente y con una visión en el juego que no se limite a desplazamientos cortos de balón. Lo que nos permitirá buscar la excelencia de jugadoras muy completas, y no solo especializadas en un puesto o demarcación.

2. DISEÑO y ORGANIZACIÓN DEL PROYECTO. LA ESCUELA.

Proyectando el futuro...

Como objetivo terminal, contar con 40 niñas y bajo el paradigma pedagógico de la Entidad, y desarrollando nuestra propia ENSEÑANZA y valores intrínsecos de los dos deportes. Presentamos:

PROGRAMA DE LA BASE A LA ELITE FEMENINA

3. DELA BASE A LA ELITE, paso a paso.

- **Horarios** Martes 18,30 h y Miércoles 20,30 h Pab. La Granja - Viernes 18,00 h F11 Campos Federativos en el Actur.
- **Duración** de las sesiones: 90 minutos.
- **Categorías:** CADETE, AUTONOMICA FS Y TERRITORIAL F11.
- **Calendario:** Según calendario oficial escolar y de la instalación.
- **Cuota de Actividad:** Sin competición 1 día: **Gratuita**; 2 días: 75 euros.
- **Cuota de Actividad:** Con competición: 90 euros.
- **Instalación:** Pabellón LA GRANJA y CAMPOS FEDERATIVOS DEL ACTUR.
- **Dirección Técnica:** *Jesús Muñoz Hernández*, entrenador del primer equipo, Nivel II, Especialista Universitario en Dirección Deportiva y Especialista Universitario en Entrenamiento de Alto Rendimiento de Fútbol Sala.
- **Entrenador F11:** Carlos Arche, Entrenador Nacional de nivel III, experto en dirección de Grupos.
- **Monitoraje:** Jugadoras de la primera plantilla del equipo de Primera División Femenina de Fútbol Sala.



4. METODOLOGÍA.

La enseñanza gradual.

Al buscar una enseñanza de calidad, profunda y sólida, distribuye sus contenidos en ciclos. Vamos adaptando nuestra enseñanza al proceso de desarrollo del niño. Hay una edad para cada cosa. Adelantarse es perjudicial para él y retrasarse puede ser una oportunidad difícil de recuperar. Por eso es bueno conocer muy bien lo que un niño es capaz de hacer en cada etapa de su vida.

Cada participante aprende a su ritmo.

El Sala Zaragoza bajo la tutela de la Dirección técnica estructura su enseñanza no sólo por sus contenidos sino también por el nivel técnico que cada jugador posee. Se establecen grupos homogéneos. Esto permite que el alumno avance a su ritmo, ofreciéndole el máximo dentro de sus posibilidades. Si le pides más de lo que puede dar puede desanimarse y si le exiges poco se aburrirá o perderá la ilusión y la concentración en lo que hace.

Profundidad en los contenidos.

Trabajamos por contenidos, profundizando en cada uno hasta que el jugador lo llega a dominar. De esta forma, el alumno que pasa por todos los contenidos termina dominando al máximo toda la técnica individual del fútbol sala.

Aprendizaje personalizado

Los grupos son reducidos. Esta disposición permite al profesor trabajar más directamente con cada uno de los jugadores, detectar sus carencias y ayudarle a corregirlas. El jugador está más motivado porque descubre que su entrenador está constantemente ayudándole a mejorar. Además, la oportunidad de repetición de ejercicios es mayor, ya que son menos los jugadores que pasan por él. Al jugador se le llega a conocer completamente.

Método analítico y método global

En el proceso de aprendizaje de la enseñanza de la técnica hemos comprobado la necesidad de combinar el método analítico progresivo y el global. El primero nos permite mostrar con todo detalle una habilidad técnica compleja y el segundo permite ver cómo es ese movimiento técnico en la realidad. La edad de los jugadores y el nivel técnico que posean es el que nos lleva a utilizar en cada caso uno de los dos métodos.

El Objetivo final: aplicación de la técnica y la táctica en situaciones reales de juego

El uso de la competición como medio de aprendizaje es fundamental. Se trata de poner en práctica todo lo que aprenden en un medio natural y real: un partido. Siempre incluimos en el proceso de aprendizaje un tiempo para que puedan aplicar esa técnica en situación real de juego. Es una gran motivación para el alumno descubrir que lo que ha aprendido en los entrenamientos, lo consigue hacer en un partido.

Fundamentación conceptual

Es importante fundamentar lo que trabajamos en el campo. Los chicos deben saber el porqué y el para qué de todo lo que hacen. Eso les motiva y hace coherente su aprendizaje. Además, nos damos cuenta de que en el campo aprenden más rápido si ha habido una fundamentación teórica previa. Detectamos una fuerte motivación cuando se les muestran los contenidos a través de un vídeo, unos apuntes o dibujos. Salen al campo con ganas de imitar lo que han visto.

Un secreto: la buena planificación

En el Sala Zaragoza no improvisamos nada. Todas las sesiones están programadas y trabajadas por la dirección técnica y pedagógica, que planifica la enseñanza según las distintas edades y niveles.

5. LOS OBJETIVOS.

Un deporte en formación, recreativo y competitivo.

Crear una estructura de cantera que incluya la competición dentro del proceso formativo. Dotando a todas las jugadoras de la excelencia técnica y la velocidad de ejecución del fútbol sala y la visión táctica de desplazamientos largos y el empaque que da el fútbol 11.

Deporte de Formación y formación.

- Conocer y comprender el Fútbol Sala y el Fútbol 11 como deportes complementarios.
- Desarrollar habilidades psicomotrices (correr, saltar, lanzar).
- Desarrollar los fundamentos aplicados al Fútbol Sala y al Fútbol 11.
- Desarrollar el espíritu de competitividad, compañerismo y solidaridad.
- Desarrollo de la disciplina con compañeros, contrarios, árbitros y afición.
- Desarrollar hábitos sanos.
- Respetar las decisiones de las normas.
- Conocer y respetar las reglas del Fútbol Sala y del Fútbol 11.
- Representar y promover el club en actos o eventos.

EDUCAR EN VALORES

Los valores que inculcamos ayudan a que el jugador llegue a tener talento. El jugador nace con unas cualidades innatas pero para llegar a ser un verdadero talento hay varios elementos que influyen o determinan: el entorno, que permite una mayor o menor motivación, el ambiente donde se desarrollan esos valores y la familia.

MOTIVACION POSITIVA

El participante de nuestras actividades viene con una gran ilusión por aprender y se encuentra con un entrenador que constantemente está incentivando su trabajo. Sabemos lo eficaz que es el aprendizaje cuando el alumno está motivado. **Creamos pertenencia a nuestra entidad en base a experiencias y hábitos en un ambiente sano y educativo.**

